

## HARD DEFI TOUR FRANCIA

# DEFI

Les raids moto trail sont également en plein essor en France. Dans le Massif Central, nos voisins ont des possibilités presque inépuisables, même si tous les chemins champêtres et forestiers ne peuvent pas y être parcourus librement. James Simonin vit au milieu des montagnes verdoyantes du centre de la France, au bord de la Dordogne, et a participé au Hardalpitour en Italie en 2015, ce qui l'a inspiré à créer son propre événement, le "Hard Defi Tour", juste en la porte de sa maison. "Defi" signifie "défi" et décrit très bien le caractère de l'événement.

et des murs en pierre, exigeant une extrême attention. Les montées et descentes raides sur des sentiers gras, détremés par la pluie constante des jours précédents et ornés de pierres de la taille d'un ballon de football, exaspèrent les motards sur leurs motos de plus de 200 kilos. Il n'est souvent plus possible de s'arrêter dans la région parsemée de rochers et la seule sortie est directement dans le green, à environ 250 km à l'ouest de Lyon. Le HDT est devenu un mythe en France, le nombre de participants est limité à environ 300 et l'autoroute s'étend avec de fortes pentes.

d'environ 400-450 km, ils parcourent des sentiers, certains extrêmement difficiles, dans Sur deux jours, les parcours

site permet de s'inscrire dès 0h00 du matin dès le janvier de chaque année et les places sont J'ai commencé dans quelques minutes. Seulement moyenne à moins de 30 enduro, le reste des d'effort acharné avec tous types de motos joyau classique authentique, mais les machines sont plus averses. Bien trempés, affamés et pilotés sont les gros monocylindres du groupe KTM avec mal aux bras je dévore deux croissants. Le centre névralgique de l'événement est une bonne tasse de café. Je département car ce n'est pas une promenade, j'ai les, à plus de 300 km d'avance... et ça fait la de 30 km/h... donc je finirai de nuit ! encore le Puy-de-Dôme, au niveau du réservoir de Bort-moitié de Orgues, en Dordogne. Les participants reçoivent moins

deux traces GPS pour les deux étapes (seulement au format .gpx) et le vendredi après-midi les vélos Heureusement, le parcours est en cours de conversion sont mis au parc fermé pour permettre une balade un peu plus facile, mais au milieu ça présente toujours extrêmement des sections difficiles et une sortie ordonnée. Ce sont des descentes épuisantes vraiment nécessaires sur lesquelles vous auriez du mal même sur les premières pistes boueuses avec un vélo léger. Mais au volant du Touareg à travers la sombre forêt, les motos se croisent après que la selle soit à la limite d'un mètre et la suspension à seulement 200 mètres. Bon pour s'échauffer, mais la plupart des fans sont déjà débordés. Je commence à avoir des doutes quant à savoir si je suis dans la première montée. Ensuite, il y a les "pros" avec le bon vélo, surtout après qu'ils se lancent dans le peloton avec l'antipatinage qui heurte les rochers pour la deuxième fois parce qu'il n'est pas connecté, pour ensuite semer le chaos derrière en mettant les pieds sur terre. Pour la première fois peu de temps après, parce que je n'ai tout simplement pas vu la moto de ma vie, je peux comprendre la peur de certains lorsqu'ils essaient de rouler en enduro. Après avoir surmonté l'impasse, Je pourrais gravir la colline. le parcours reprend avec une selle haute. Et soulevez une piste de 200 une fois un peu plus facile sur quelques kilomètres et permet de respirer avant de rentrer dans les sous-bois, entre herbes hautes jusqu'à presque 2 mètres



Le parcours fait environ 100 à 150 km et

le parcours des sentiers dont certains sont extrêmement difficiles.

Ligne 1

Les motos de trail de toutes les époques sont celles qui peuvent être utilisées dans le

L'itinéraire traverse des zones proches de la ville française de Lyon

De nouvelles propositions, du plus loin plaisir dans le milieu du trail. En ce moment, c'est ce qui fonctionne.

Vous appréciez le rythme et vous vous

kg, nécessite autant d'énergie que d'ajouter 50 km de déplacement au raid. La distance totale dépasse donc désormais les 500 km pour moi.

Au kilomètre 160 je suis arrivé plus tôt que prévu pour déjeuner sous un grand marché, et l'ambiance n'est pas exubérante. Beaucoup sont assis devant leur assiette, plongés dans leurs pensées, se demandant comment ils vont s'en sortir en un seul morceau. Comme moi, bien sûr. Niveau force, je suis à la limite, une longue grippe avait perturbé mon programme d'entraînement.

Retour sur le vélo, la pause déjeuner Un peu d'énergie est revenue, et l'itinéraire se fait pour l'instant par la route, puis vient la première route qui devient bientôt un passage d'horreur absolue. Des cailloux partout, au sol et sur les côtés des murs, plus le sol gras et boueux, et on découvre qu'un trail de rallye, sans doute idéal sur piste, n'est tout simplement pas fait pour ça. Cela me rappelle les débuts de l'enduro, le siècle dernier, lorsque les motos n'étaient pas légères. Je souffre le long du chemin de torture jusqu'à ce qu'au bout de quelques centaines de mètres mon pied ne puisse plus prendre pied.

Je tombe, presque debout, coincé sous la moto entre les rochers. Pour la première fois de ma vie, je ne peux pas le soulever seul. Après quelques minutes, j'attends le passage du prochain pilote, me libérant ainsi de la situation embarrassante. C'est la réalité des vélos de trail faisant de l'enduro, parfois dénuée de sens.

Sur un peu plus de 300 participants, seuls 58 ont obtenu le badge ayant complété la totalité du circuit itinéraire.

L'itinéraire comporte plusieurs points de contrôle physiques et de passage qui sont d'autres virtuel

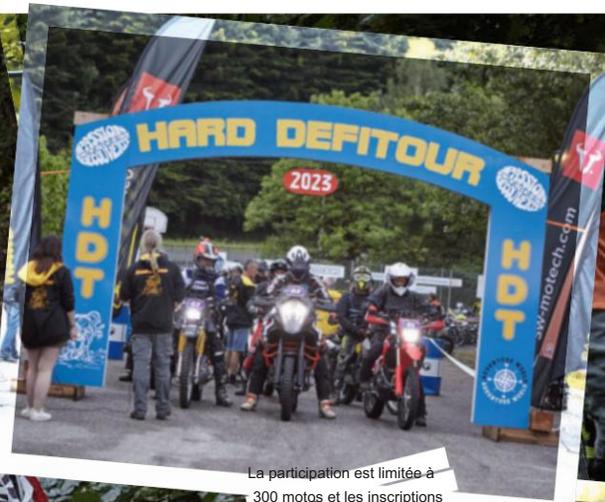
Il n'y a pas trop de domaines de piste dans laquelle se détendre. pouvoir

Les gros bicylindres ont également leur place dans l'épreuve, même si les motos comme la BMW G31 souffrent dans les zones étroites.

Les dalles de pierre et le sol glissant, humide et boueux marquent l'itinéraire.



Le boom des motos de trail nous permet de voir de grands classiques récupérés et en action comme cette Gilera.



La participation est limitée à 300 motos et les inscriptions



Parcours jalonné pour d'épreuves complexes. Les sentiers les plus légers apparaissent davantage confortables.



« épuisées » sur le site Internet bloquent en quelques minu



Seules 30 motos enduro sont autorisées, partageant l'espace avec les motos trail.



Le centre névralgique de l'événement est le camping Le Moulin de Serre



Moderne et classique dont ils disposent dans le test. Parfois, vous devez A pour remonter les anciens combattants plus loin.



Terminer l'intégralité du test prend environ 13/14 heures pour les plus rapides et les plus enthousiastes. Le pilotage.



Les descentes dans les zones avec racines et ornières, simples avec un enduro, deviennent compliquées avec un trail.



Ce n'est pas une compétition, puisqu'il n'y a pas de contre-la-montre, et c'est une aventure contre soi-même.



...vement comme celui-ci  
ne serait pas possible sans  
l'aide des bénévoles qui  
soutiennent leurs aff...



Le départ est  
échelonné et chaque  
pilote démarre à  
une heure marquée.



Plaisir sensoriel de se  
promener dans le parc ferme  
pour voir les motos  
participantes.



En prévision d'un  
ralentissement, il faut  
toujours bien faire.  
équipe  
nourriture, eau et de



Un parcours exigeant et  
d'essai, avec 300 motos,  
n'est logiquement pas  
étranger aux embouteillages.  
Patience et continue.



Sortez le fer, calme  
eaux de trempe  
Au lieu de jeter

Le rythme n'est pas frénétique  
mais c'est une agitation avec un  
très basse de médias



De beaux endroits  
traversés par l'itinéraire  
qui représentent  
une opportunité pour le tourisme  
en moto.

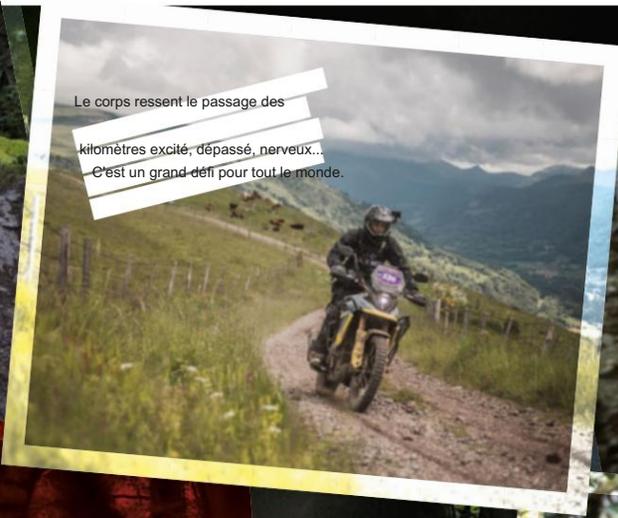


répartition des motos et  
modèles participants nous  
montre à quoi ressemble le  
marché du trail. Bon the moumre.





Le parcours détrempé et décoré de pierres grosses comme des balons de football exaspère les coureurs sur leurs motos de plus de 200 kilos.



Le corps ressent le passage des kilomètres excités, dépassés, nerveux... C'est un grand défi pour tout le monde.



La piste des duras du monocylindre sont une moto de plus appropriées pour cet événement.

Purifié et martyrisé, j'explore les 200 derniers mètres de cet enfer. Dans la ville voisine, je cherche de l'ombre et je respire profondément. Beaucoup pour moi, un gros excès de confiance. Vous ne pouvez courir et survivre au Hard Defi Tour sur un vélo de trail que si vous êtes en pleine forme et entraîné, comme un pilote professionnel. Abandonner est toujours difficile et un peu humiliant, mais la santé passe avant tout. J'adorerais y retourner, mais sur un monocylindre avec des suspensions souples... et avec beaucoup plus de muscles dans les bras et les jambes !

Après une pause pour réfléchir, je reviens pour un petit des routes rurales jusqu'au camping, où, à ma grande surprise, il y a déjà quelques motos cabossées et détruites et quelques personnes boitant dans le terrain.

Les derniers riders matures sur des "ratbikes" junky qui pourraient tout droit sortir d'un film Madmax. Je ne sais pas s'ils sont arrivés au bout, car seuls ceux qui ont passé les 15 points de contrôle, pour plomber et autres points de contrôle électroniques cachés, "gagnent".

Avant de partir, je dis au revoir à James. Son rêve est de faire du Hard Defi Tour un mythe, un circuit où seuls les plus coriaces et les plus en forme survivent. "Je pense à quelque chose entre le Hardalpitour et le Gilles Lalay Classic pour les vélos de trail !" De retour chez moi, je reçois un e-mail de James : sur plus de 300 participants, seuls 58 ont reçu le badge pour avoir parcouru l'intégralité du parcours. J'ai une profonde admiration pour ceux qui y sont parvenus. Je vais commencer par l'entraînement physique, on se verra peut-être en 2024 ! M.V.

KLAUS NENNEWITZ. PHOTOS : KN, ALEX BLONDEL

Que pensez-vous de cette photo ? Parfois, cela fait réfléchir. "Cette vie me tue", pourrions-nous dire.



Dur2 Et tellement. Soulever 200 kilos, encore et encore, est épuisant. C'est comme ajouter 50 km de déplacement.



Cela peut paraître excessif dans une certaine mesure, c'est le cas. Mais le nom « Défi » - défi en français - n'est pas donné pour rien.

Sécurité est importante et tous les participants portant un localisateur position GPS, apportent leur



Les pneus trail larges et les pressions recommandées de 2 bars pour éviter les crevaisons cassures de talon n'aident pas beaucoup à vitesse lente.



Ralentissez dans les zones où vous pouvez vous reposer, car vient ensuite la partie compliquée.